



# Vitamina D3

Integratore alimentare a base di **Vitamina D**

Contribuisce alla normale funzione del **SISTEMA IMMUNITARIO** e alla **SALUTE** delle **OSSA**.

**30 film orodispersibili GUSTO ARANCIA**

**SENZA GLUTINE | SENZA LATTOSIO | CONTIENE EDULCORANTI**

**Vitamina D3 IBSA** è un integratore alimentare a base di **Vitamina D**.

La **Vitamina D** è naturalmente presente solo in alcuni alimenti, come le **uova**, **alcuni pesci grassi** (alici, sardine, sgombro), e i **latticini**. Il fabbisogno medio giornaliero di **Vitamina D** è di circa 1.000 / 2.000 UI (Unità Internazionali), in relazione a fattori quali età, sesso, peso corporeo, gravidanza, menopausa, tuttavia solo un 20-25% (cioè non più di 300 UI) di tale fabbisogno è soddisfatto con la sola dieta.

La principale fonte di **Vitamina D** è invece la sintesi mediata dai raggi UVB nella pelle, che avviene quando ci esponiamo alla luce solare; l'esposizione solare dovrebbe però essere tale da garantire almeno 600-800 UI/giorno.

Studi clinici ed epidemiologici hanno dimostrato che per la maggioranza della popolazione l'apporto giornaliero da cibo e sole non è comunque sufficiente a garantire livelli adeguati di **Vitamina D** nell'organismo.

La **Vitamina D** entra in gioco in diversi processi dell'organismo umano.

Contribuisce al normale assorbimento e al normale utilizzo del **fosforo** e del **calcio** da parte del nostro organismo, mantenendo **livelli normali di calcio** nel sangue e contribuendo anche al normale **mantenimento delle ossa**, che può essere importante in soggetti particolarmente a rischio sotto questo aspetto, come ad esempio le **donne in menopausa**, che spesso presentano osteoporosi, una malattia associata all'età, in cui si riscontra un aumento della fragilità ossea.

È altresì noto che la **Vitamina D** contribuisce alla normale funzione del **sistema immunitario**. È quindi importante mantenere un livello normale di questa vitamina nel nostro organismo prestando attenzione alle diverse fasi della vita, in cui potrebbe verificarsi una carenza. La carenza di **Vitamina D** non è legata soltanto a condizioni fisiologiche, ma può essere collegata anche alle abitudini o circostanze della vita. Le persone che devono condurre una vita ritirata e che per lunghi periodi non possono stare all'aria aperta ed esporsi alla luce solare - come accade ad esempio agli anziani - non riescono a sintetizzarla e potrebbero presentare bassi livelli di **Vitamina D**. **Vitamina D3** rappresenta una integrazione di **Vitamina D** da utilizzare per prevenire eventuali stati di carenza di questo nutriente.

**Vitamina D3 IBSA** è disponibile sotto forma di film orodispersibili, una forma di assunzione dell'integratore **molto semplice e pratica**:

- non deve essere assunto con acqua
- si scioglie in pochi secondi una volta appoggiato sulla lingua

Può essere assunto **in ogni momento** e in ogni condizione, anche da parte di **persone con difficoltà di deglutizione**, allettate o in condizioni di particolare fragilità.

**Vitamina D3 IBSA** è disponibile in 2 diversi dosaggi:

- 1000 UI (Unità Internazionali) per la prevenzione di soggetti a rischio di carenza di Vitamina D
- 2000 UI (Unità Internazionali) per la prevenzione di soggetti a forte rischio di carenza di Vitamina D, per età e/o per abitudini di vita.

## INGREDIENTI

Maltodestrine, umidificante: Glicerolo (E 422). Acqua; Edulcorante: Mannitolo (E 421); Olio Extravergine d'Olive; Aroma arancia; Agente di resistenza: Copolimero di polivinilpirrolidone vinilacetato (E 1208). Antiossidanti: Acido ascorbico (E 300); Alfatocoferolo (E 307). Emulsionanti: Mono e digliceridi degli acidi grassi (E 471); Monooleato di poliossietilensorbitano (E 433). Coloranti: Biossido di titanio (E 171), Ossidi e idrossidi di ferro (E 172). Edulcorante: Sucralosio (E 955). Vitamina D.

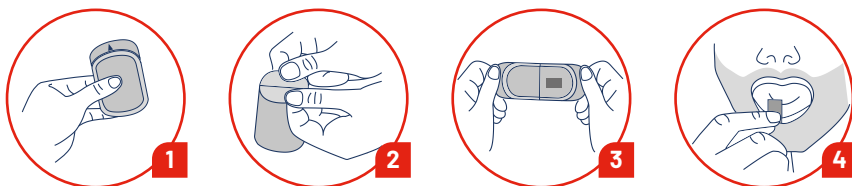
## MODALITÀ D'USO

In relazione al dosaggio, si consiglia di assumere:

- Per il dosaggio da 1000 UI, 1 film orodispersibile al giorno
- Per il dosaggio da 2000 UI, 1 film orodispersibile al giorno per almeno 30 giorni, salvo diverse indicazioni del proprio Medico.

## ISTRUZIONI PER L'USO

Importante: non maneggiare il film orodispersibile con le mani bagnate. Seguire le indicazioni riportate nelle figure:



## AVVERTENZE

La data di scadenza si riferisce al prodotto correttamente conservato in confezione integra. Conservare in luogo fresco e asciutto, evitare l'esposizione a fonti di calore, luce e variazioni di temperatura. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni.

## Prodotto e distribuito da:

IBSA Farmaceutici Italia S.r.l., Via Martiri di Cefalonia, 2 - 26900 Lodi | [www.ibsa.it](http://www.ibsa.it)



**IBSA, applicando la tecnologia IBSA FilmTec®, ha sviluppato una nuova linea di integratori alimentari in film orodispersibile (ODF).**

Le nuove formulazioni, costituite da una **striscia ultrasottile** di piccole dimensioni (spessore 50-150 µm), una volta poste in bocca **si dissolvono in pochi secondi**, fornendo una rapida biodisponibilità dell'ingrediente attivo.

Gli integratori alimentari IBSA in film orodispersibile rappresentano un'ottima **soluzione** anche per **chi ha difficoltà a deglutire** e ad assumere con l'acqua le consuete forme orali.

5000000017 Rev.04

## Scopri la linea di integratori alimentari IBSA con tecnologia IBSA FilmTec®:



### Vitamina D3 IBSA

30 film orodispersibili

Integratore alimentare a base di Vitamina D. Contribuisce alla normale funzione del **sistema immunitario** e alla **salute delle ossa**.

[www.vitaminad3ibsa.it](http://www.vitaminad3ibsa.it)

### Vitamina B IBSA

30 film orodispersibili

Integratore alimentare a base di Vitamina B6, B12 e Acido Folico. Contribuisce alla riduzione di **stanchezza e affaticamento**.

[www.vitaminabibsa.it](http://www.vitaminabibsa.it)

### Ferro IBSA

20 film orodispersibili

Integratore alimentare a base di Ferro. Il Ferro contribuisce alla normale **formazione dei globuli rossi** e dell'**emoglobina**.

[www.ferroibsa.it](http://www.ferroibsa.it)

### Vitamina B12 IBSA

30 film orodispersibili

Integratore alimentare a base di Vitamina B12. Contribuisce al normale **metabolismo energetico**.

[www.vitaminab12ibsa.it](http://www.vitaminab12ibsa.it)

### Melatonina IBSA

30 film orodispersibili

Integratore alimentare a base di Melatonina, Vitamina B6 con Camomilla e Lavanda. La Melatonina contribuisce alla riduzione del tempo richiesto per **prendere sonno**.

[www.melatoninaibsa.it](http://www.melatoninaibsa.it)



Scopri di più su [www.vitaminad3ibsa.it](http://www.vitaminad3ibsa.it) oppure scannerizza il QR code

**BUSTINA** Plastica (C/LDPE 90) | **ASTUCCIO** Carta (PAP 21) | **ISTRUZIONI** Carta (PAP 22)  
**RACCOLTA DIFFERENZIATA** Verifica le disposizioni del tuo Comune